

PRÁZDNINY 2018

Šikovné ručičky

Pro děti, které rády tvoří – modelují, malují a vyrábějí – nabídla Jednička příměstský tábor Šikovné ručičky. Protože termín tábora připadl na první červencový týden, kdy ve čtvrtek a pátek byl státní svátek, stal se z klasického „příměšťáku“ jen tábor třídní. Proto i počet přihlášených dětí byl nízký. Sešlo se jen devět zájemců, kteří počátek prázdnin přišli strávit do Jedničky. Ti se však rozhodně nenudili. Z mnoha rukodělných činností, které pro ně byly připraveny, si vybral určitě každý.



První den si technikou scrapbookingu každý vytvořil originální deník, darované papírové digitální hodinky si vlastnoručně a originálně pomaloval a z gumiček vyrobil náramek. Další den se z fimo hmoty zdobily lžičky a plátěné tašky si opět každý nazdobil dle vlastní fantazie originálními kresbami. Čas zbyl ještě na výrobu veselého sáčku ve tvaru mimoně. Poslední den se nesl v duchu korálkování. Tvořili jsme stromečky štěstí i originální náušnice. Zajímavou činností, která všechny moc bavila, byla ruční výroba mýdel a zdobení triček metodou savení. I za tři dny se toho dá hodně stihnout. Kromě spousty vlastnoručně vyrobených věcí si všichni účastníci odnesli i zážitky z dalších společných činností jako koupání v bazénu nebo hry a soutěže.

Autor: Sylvie Černotová, dis.

Sportujeme na Jedničku



Ve dnech 9. – 13. 7. proběhl 4. ročník sportovního pobytového tábora na Pecce. Na děti čekaly různé sportovní hry, soutěže a zábava s využitím místních hřišť, trampolíny a lanového parku. Nechyběla ani stezka odvahy, kterou tvořili nejstarší účastníci tábora, opékání buřtů, koupání a aquaerobic, výlet na hrad a diskotéka. V plánu byla návštěva venkovního koupaliště s tobogánem v Jičíně, ale to bohužel kvůli špatnému počasí nevyšlo. Letošní nová hra se jmenovala týmová spolupráce, kde na děti čekalo několik předem stanových úkolů, a mohly taktizovat zvolením správného člena týmu, kterého mohly navádět a psychicky podporovat ke zdolávání překážek a úkolů jak na fyzickou kondici, obratnost tak i logické myšlení.

Děti vytvořily dobrou partu a táborem se nesla skvělá nálada, kterou si částečně mohly dovést i domů v podobě táborové fotografie, dolepenou o sportovní obrázky, hlášky, citáty a podpisy účastníků.

Autor: Bc. Lucie Pospíšilová

Příměstský tábor Týden plný energie



Tábor probíhal od 16. do 20. 7. První den se konaly závody s názvem cyklokabráňák, kde děti mohly předvést svoji zdatnost v jízdě zručnosti, ale také vědomosti z pravidel silničního provozu. Druhý den jsme jeli do Hradce Králové do trampolínového centra Fly Zone, kde si děti zařadily na horolezecké stěně, na různých typech trampolín a ve virtuální realitě. Z toho centra jsme se přemístili do místní elektrárny Hučák, kde jsme se dozvěděli spousty zajímavých informací, ale také si spousty věcí mohli vyzkoušet. Třetí den nám přšelo a hráli jsme různé pohybové a taneční hry v tělocvičně, nechyběl ani florbal a aerobic na trampolínkách a domů si také děti mohly odnést siluetu svého oblíbeného sportu na papíru, který si

předem připravili různými nástřiky.

Den čtvrtý byl o lukostřelbě, kdy k nám do Jedničky přijela firma z Předměřic a zapůjčila nám luky a masky. Děti si nejprve vybudovaly své bunkry a skryše z dek, kartonů a ze všeho, co našly na zahradě a následovala hra typu vybíjená jen s luky a tupými šípy. Hlavní aktivitou pátého dne byla hra: Kdo přežije, aneb děti plnily různé úkoly a vždy někdo vypadl, až nám zbyli ti nejlepší. Ve hře děti mohlo potkat nejen běhání a silácké soutěže, ale také soutěže na motoriku, logické myšlení, nebo například něco sníst či vypít.

Během celého tábora také probíhali menší soutěže dobrá trefa, či týmové hry a soutěže. Dvakrát jsme navštívili místní hřiště na tramvaji, kde jsme hráli plážovou přehazovanou a nechybělo ani koupání v bazénu. Děti si tábor užily a ledasčemu se i naučily.



Říše divů aneb Cesta do neznáma

Červenec je neodmyslitelně spjatý s letním pobytočným táborem v Jívce. Ani letos tomu nebylo jinak. Opět jsme se sešli v plné sestavě a vyšli vstříc 12 dennímu dobrodružství.

Letošní téma tábora nás zavedlo až do daleké Říše divů. Společně s naší stavební firmou Zadarmo ani kuře nehrabe, jsme pomohli zdejším obyvatelům k revitalizaci jejich domoviny a úplnému navrácení čarovné síly díky nálezům kouzelného orákula. Práce to nebyla ale jednoduchá, někdy i velice nebezpečná. V okamžiku, kdy se objevily temné síly, jsme musely vynaložit nemalé schopnosti, abychom uchránily jak nás, tak i všechny obyvatele Říše divů. Všechno ale nakonec dobře dopadlo a my už se teď nemůžeme dočkat, čím nás Jívka příští rok opět překvapí.



Autor: Bc. Tereza Dobiášová

Trollové na cestách a Dobrodružství s Vianou

Také v letošním roce se DDM Jednička vydala se skupinami dětí a jejich rodiči do zahraničí, a to konkrétně do Itálie – Bellaria Igea Marina a Chorvatského Zaostrogu. Během pobytu v Itálii měly děti velice důležitý úkol. Zachránit odumírající Trollý strom. Společnými silami jsme to zvládli i s dováděním u moře, hrami a tvořivými činnostmi. Závěrečnou oslavu jsme si užili společně s rodiči na „Smart kvízu“



s občerstvením a pohodou. O měsíc později nás v Chorvatsku Teffiti požádala o pomoc v záchranné přírodě a jejího smaragdového srdce. Části srdce nám opravdu Středozemní moře vydalo a my jej mohli složit a vrátit Teffiti. Děti byly odměněné za týdenní záchranné akce. Všech 113 účastníků se s úsměvem a plnou energií v pořádku vrátilo zpět do Dvora Králové nad Labem.

Autor: Mgr. Alena Hušková

Hýbej se na jevišti II.

Od 20. do 24. 8. 2018 probíhal v DDM Jednička už druhý ročník příměstského tanečně – divadelního tábora Hýbej se na jevišti. Tentokrát děti v týmech Hula a Nataka nacvičovaly celý týden představení Děti divočiny, které bylo vyvrcholením celého tábora. Kromě představení pro rodiče čekala děti i dobrodružná přespávačka, vyrábění a spoustu her a zábav.

Autor: Veronika Šebková



Týden Disney pixar



V týdnu 13. – 17. 8. 2018 se uskutečnil příměstský tábor Týden s Disney Pixar. Úkolem dětí bylo pomocí zábavných her s tematikou pohádek od společností Disney a Pixar nasbírat ztracené listy z velké pohádkové knihy Walta Disneyho. Dětem se to povedlo a díky tomu je přišel v pátek navštívit i Disneyho velký kamarád, který znovu obnovil výrobu pohádek. Děti kromě toho čekalo také pohádkové vyrábění a přespávačka. Autor: Veronika Šebková

S koltem u pasu

Ve dnech 9. – 13. července 2018 Jednička uspořádala příměstský tábor S koltem u pasu aneb Dobrodružství na Zlatém potoce. Na tábor se přihlásilo 25 dětí.

Jak napovídá název, veškeré hry a soutěže byly ve stylu Divokého Západu. Děti se nejprve o tomto zajímavém období v dějinách USA dozvěděly spoustu informací při úvodní prezentaci – použily je při závěrečném testu první den tábora. Další prezentaci připravil druhý vedoucí Josef Langfelner. Byla věnována zbraním Divokého Západu. Předcházela



střelbě z koltu a luku u Jedničky. Obojí mělo u dětí úspěch. Nejpřesnější střelci si odnesli pěkné diplomy. Většina programu se ale odehrávala v lese na Podharti. Táborníci se orientovali v mapě a hledali zadané body, budovali ranče s ohradami, později také městečka. Velmi se povedlo i pátrání po zmizelém dostavníku, kdy děti luštily šifrované zprávy, až se dostaly k truhličce s pokladem. Samozřejmě nechyběl celodenní výlet. Program v našem krajském městě vyplnilo svezení parníčkem Primátor Ullrich a návštěva muzea na jezu Hučák, věnovaného různým zdrojům elektrické energie. Děti si mohly vyzkoušet všelijaké pomůcky na „výrobu energie“. Expozice měla velký úspěch. Zbytek času byl využit k mlsání v cukrárně. Na výlet navazoval nocleh v Jedničce s hrami, opékáním buřtů a trochu dobrodružným večerním výstupem na věž kostela. Celý tábor vyvrcholil rýžováním zlata. „Zlatokopové“ postupně zabírali, registrovali a vyznačovali své „claimy“, aby se pak na nich pokoušeli rýžovat zlato, ve skutečnosti kousky pyritu. V bance za ně dostávali dolary. Takle činnost u všech vzbudila opravdové nadšení. Poprvé byly úspěšně vyzkoušeny nové rýžovací misky. Na závěr si všichni mohli za dolary, získané při soutěžích rančů i jednotlivců, koupit u obchodníka sladkosti a drobné předměty.

Tábor byl náročný na přípravu, ale vydařil se. Přispělo tomu i velmi dobré počasí. Déšť trochu znepríjemnil pobyt v lese jen dvakrát, ale vždy až po soutěžích. Všechny děti si odnášely příjemné zážitky.

Autor: Bc. Vladimír Jiříčka

Ráj zvaný český II

Ve dnech 26. – 31. 8. 2018 byl uspořádán letní turistický tábor Ráj, zvaný Český II. Navázal na loňské úspěšné putování Maloskalskem. Zúčastnilo se ho celkem 21 dětí ze Dvora Králové a okolí.

I tentokrát byl nocleh zajištěný v útulné ubytovně TJ Sokol Malá Skála, turistické výpravy se ale posunuly směrem na jihovýchod. Po loňském velmi podrobném poznání krás Maloskalska se tentokrát



stalo cílem Hruboskalsko s Troskami a Rovenskem pod Troskami.

Neděle - den příjezdu, byl využit k vzájemnému poznání a krátké výpravě na vyhlídku pod Vranovem – Pantheonem.

Na chůzi a délku trasy nejnáročnější byli další dva dny, kdy malí turisté zamířili na Valdštejn a Hrubou Skálu. Poznávali ale také méně známá místa, jako krásnou kalvárii u Valdštejna, zbytky zaniklé osady Radeč s kaplí a Kopicův statek s pozoruhodnými tesanými reliéfy.



Velkým dobrodružstvím také bylo objevování zbytků skalního hrádku Kavčiny. Čas byl ale i na odpočinek a pestré občerstvení včetně ovoce a zeleniny, které si s sebou každý den táborníci nesli. A že chutnalo!

Středa a čtvrtek byly ve znamení kratších, ale neméně zajímavých výletů. První mířil na hrad Trosky. Odměnou za náročný výstup byl krásný výhled do kraje. Hezké bylo i putování do Podtroseckých údolí, spojené s krmením labutí na rybníku Vidláku. Ve čtvrtek parta vyjela do Rovenska pod Troskami. Hlavním

naším cílem tu byla zvonice s obrácenými zvony. Následovalo pěší putování do Boreckých skal s prohlídkou skalního útvaru Želva. Tady táborníky zastihl prudký, naštěstí krátký déšť. Útočištěm se staly kryté terasy nedaleko stojících chat. Posledním cílem bylo velmi zajímavé Motomuzeum v Borku pod Troskami.

Po náročných cestách děti každý večer čekala dobrá večeře v Hotelu Skála. Chutnalo a mnozí si přidávali. Úspěch slavila zejména svíčková.

Část večerů měly děti samy pro sebe, zbytek mohly využít k účasti v soutěži Skalními chodničky, která mimo jiné čerpala otázky z každodenních putování. Došlo i na společné hry a zpěv při kytarě. Poslední večer vyplnila procházka do setmělé Malé Skály se svítícími tyčinkami v rukou a za polohlasného zpěvu. Méně unavení ještě po návratu hráli oblíbené hry.

Celý tábor byl zakončen v pátek výletem do Turnova spojeným s návštěvou tamějšího muzea. Líbily se kameny a fosílie i výstava Luminiscence – cesta světla. Děti si tu nakoupily i různé dárky domů. Všem bez rozdílu pak chutnala pizza v Pizzerii U Maha.

Autor: Bc. Vladimír Jiříčka

Letní animace III.

Ani poslední týden prázdnin DDM Jednička nezapomněla a uspořádala pro děti velice oblíbený příměstský tábor Letní animace III. Děti měly celý týden na to, aby různými technikami vytvořily čtyři animované filmy. Témata filmů měly děti zcela ve svých rukou a příběhy se opravdu podařily. S vlastním tvořením animací dětem pomohl Mgr. et MgA. Pavel Trnka, Ph.D. a Mgr. Richard Bruna. Pod záštitou Střední školy aplikované kybernetiky



Hradec Králové dětem byla poskytnuta veškerá technika a odporná pomoc nejen s kreslením animací, ale i s natáčením na klíčovacím plátně. Na konci týdne děti připravily projekci pro rodiče. Nechybělo ani občerstvení, které děti napekly a nachystaly. Rodičům i sourozencům dětí naše animace vykouzlily dobrou náladu a s úsměvy na rtech jsme mohli společně ukončit poslední tábor letošních prázdnin.

Autor: Mgr. Alena Hušková

Cesta kolem světa za 5 dní

Na přelomu prázdnin se v Jedničce sešlo 20 odvažlivců z různých koutů světa, aby společně zahájili populární soutěž Cesta kolem světa za 5 dní, jejíž hlavní cenou byl jeden meloun. Cílem soutěže bylo procestovat Evropu, Asii, Afriku a Ameriku, seznámit se s jejich kulturou a plnit různorodé nečekané výzvy. Jen ten, kdo se zdárně zúčastnil všech úkolů a byl nejlepším řešitelem a bojovníkem, mohl očekávat



pohádkovou výhru. Společně jsme se vydali např. do Skotska za Lochneskou příšerou, účastnili se soutěže o nejhezčí návrh japonské zahrady, prošly čínským trojbojem, svedli urputný noční boj s bílými mravenci v Austrálii, přežili dlouhou cestou Saharou nebo se zúčastnili karnevalu v Riu. Po celých 5 dní účastníci soutěže spali ve stanech, které si sami postavili a nechyběl ani výlet do minulosti do Trilopaku a na leteckou službu Policie ČR. Celou Cestu kolem světa



j jsme ukončili v pátek odpoledne a děti se s úsměvy na rty rozprchly domů, plny zážitků a nových poznatků.

Autor: Bc. Veronika Málková

Putování s Aslanem



Ve dnech 23. 7. – 27. 7. na děti čekalo velké letní dobrodružství v Narnii. Lev Aslan nás totiž poprosil, abychom mu pomohli osvobodit Narnii z krutovlády zlé Bílé čarodějnice. Po průzkumu Narnie a poznání některých obyvatel začala záchrana země. Pomohli jsme bobrům se stavbou nové osady, kterou jim zničila armáda Bílé čarodějnice, luštili zakódované zprávy od Aslana, vydali se na záchranu Edmunda, získávali obyvatele Narnie na stranu dobra a nakonec svedli velkou bitvu s Bílou čarodějnici. Ačkoliv to byl úkol nelehký, dětem se povedlo Narnii z nadvlády čarodějnice zachránit, za což nám poděkoval samotný Aslan. Na děti kromě záchrany čekal i výlet do libereckého iQparku nebo vyrábění. Tábor jsme si společně užili a už se těšíme, jaké dobrodružství na nás bude čekat za rok.

Autor: Bc. Veronika Málková

Florbalové soustředění

V letošním roce DDM Jednička uspořádal první florbalové soustředění. V pondělí se před tělocvičnou ŠŠIS sešlo 20 nedočkavých chlapců, kteří mají radost ze sportu a hlavně z florbalu. Na účastníky čekal každý den tři až čtyřhodinový trénink, který byl rozdělen na část dopolední a odpolední. Chlapci se zdokonalovali ve vedení míčku, střelbě, přihrávkách nebo florbalové taktice. Tábor byl proložen i jinými sportovními aktivitami, jako je fotbal nebo koupání v bazénu. Polední klid pravidelně trávili hraním detektivní hry Městečko Palermo a jeden den také svedli boj o vlajky. Samotný tábor byl ukončen velkým turnajem, za který chlapci dostali diplomy, ceny a také pamětní medaili.

Autor: Bc. Veronika Málková

Soustředění mažoretek

Ráno 27. srpna tohoto roku se mohlo zdát jako každé jiné, ale to nebylo. Hned od časných hodin totiž bylo slyšet v okolí Domova dětí a mládeže Jednička vzrušené špitání našich malých mažoretek. Naše první letní soustředění začalo. Měly jsme spoustu práce, a tak jsme se do toho pustily hned, co jsme se všechny sešly. Zatímco jsme každé ráno ten týden protahovaly svá tělíčka zmožená z předchozího dne, dozvídaly jsme se o všech prázdninových novinkách od každé naší Tweetyanky. Ale na povídání toho času až tolik nebylo. Jelikož už máme pár let mažoretek za sebou, oprášily jsme starší cviky a hned se vrhly na nové. Naučily jsme se těžší prvky twirlingu, než jsme doposud uměly, zlepšily jsme všechna vyhazování batonu (zvláště ty se spinem!) a celkově jsme si také vyzkoušely, jaké to je cvičit venku, mimo prostory tělocvičny. Ale to by to nebyly mažoretky, kdybychom naše nové schopnosti hned nezáročily v nové choreografii, kterou jsme začaly.

Tweetyanky byly moc šikovné, a tak práce šla od ruky. Ovšem nebyl to jen týden s hůlkou. Zahrály jsme si i spoustu her, jak nám již známých, tak i nových. Ozdobily jsme si speciální trička a přivítaly jsme i návštěvu, která nás celé dopoledne učila gymnastiku a balet. Vrcholem našeho soustředění bylo přespání v DDM. Navečer se nám podařilo i přes lehký deštík rozdělát oheň, a tak jsme mohly opékat buřty. Večer pak holky čekala stezka odvahy, kterou všechny zvládly na jedničku. Na konec musíme dodat, že jsme udělaly pořádný kus práce a hlavně, že jsme si soustředění opravdu užily!

Autor: Jana Kejdanová