

# PRÁZDNINY 2019

## Zahraniční pobyt Itálie

Prázdniny začali a z DDM Jednička vyrazil plný autobus za Sammyho Dobrodružství do Itálie. Na týden se rodiny s dětmi přesunuli ke krásnému Středozevnímu moři. Rušné město Cattolica všechny pohltila - krásná zpívající fontána, rušný noční život, pláže, aquapark, nebo nedaleké aquarium se žraloky. To vše v nás nechalo spoustu krásných a nezapomenutelných zážitků. Rodiče mohli odpočívat a užívat si volný čas, ale děti měly spoustu práce vyřešit želví záhadu. Sammyho a Shelly rozdělila divoká bouře. Sammy se však nezdával a poslední den našel Shelly i s 24mi želvími vajíčky, které do opatrování darovali dětem. Věřím, že se děti o vylihnuté želvičky dobře postarají a příští rok vyrazíme ještě ve větším počtu.

Autor: Mgr. Alena Hušková



## Šikovné ručičky

První příměstský tábor, který v letošním roce Jednička nabídla, byl, jak sám název napovídá, zaměřený na různorodé tvoření. Dvacet tři dětí ve věku 6 až 12 let si během prvních čtyř prázdninových dnů, vlastnoručně vytvořilo spoustu pěkných a originálních výrobků. Na nich si vyzkoušely nejrůznější techniky a postupy, jako například malování na porcelán nebo textil, výrobu kytic z organzy, lapače snů z CD, bambuláčky z vlny, kusudami nebo pletení košíků z pedigu.

Kromě tvoření však bylo pro děti připraveno i spousta her a dalších činností. Díky pěknému počasí došlo i na koupání v bazénu. Všechny děti byly moc šikovné, a protože dohromady tvořily i skvělou partu, všichni jsme si první prázdninové dny skvěle užili.

Autor: Sylvie Černotová

## Tajemství džungle

Kemp Svatá Kateřina se stal ve dnech 7. – 13. července 2019 dějištěm krátkého letního tábora pro 24 dětí ve věku od 8 let.

První večer se celá skupina dětí sešla ve ztemnělém lese nad táborem. Na stromech vířivě problikávaly „senzory pro kontrolu pohybu nepřátel“. Do ticha se najednou ozvalo burácení odlétajících vrtulníků, do kterého se následně přimísily vzdálené dávky z kulometu a výbuchy. Velitel celé speciální jednotky všechny přivítal a seznámil je s účelem nadcházející operace. Cílem bylo zjistit, proč je domorodá vesnice ohrožována neznámými útočníky. Rota byla rozdělena na tři čety – Hope, savana a Omega a byli jim přiděleni velitelé. Pak se „vojáci“ vrátili zpět na „základnu“. Tak začal tábor Tajemství džungle.

Celotáborová hra tedy byla na téma „vojáci v džungli“. Jednotlivé čety měly během různých klání v lese získat potřebné indicie, které by doplnily částečně odposlechnutý hovor klanu místních banditů. Po náležitém doplnění slov, ale třeba i vlastní dedukcí, z nej měli „vojáci“ zjistit, nejen proč je zdejší vesnice ohrožována neznámými bandity, ale také kdo jsou oni útočníci. Že za tím vším je nedávno objevené naleziště smaragdů, jejíž nelegální těžbě vesničané „překážejí“, posléze vypátraly všechny tři malé jednotky, ale největší množství indicií získala četa Savana.

Většinu programu sice zaplnila celotáborová hra, čas byl ale také na táborovou olympiádu a znalostní soutěž, posezení u ohně s opékáním buřtů, zpívání s kytarou i stezku odvahy. Nechyběly samozřejmě ani večerní hlídky. „Na vojenské téma“ byl i vydařený odpolední výlet na pěchotní srub Stachelberg. Velký úspěch měla u dětí instruktáž věnovaná různým technikám sebeobrany a transportu raněného z bojiště. Zájemci si mohli také vyzkoušet slaňování i krátké šplhání na Karolínině vyhlídce. Za obojí patří velký dík panu Petru Karbanovi, kterému zdatně asistoval David Cerman. Děti se opravdu nenudily. I když počasí nebylo na koupání, vůbec to nevadilo. Páteční hustý déšť, který nepřestal po celé dopoledne, byl vlastně jen vítaným zpestřením. Děti tak chvíli odpočinku v nabitém programu využily ke hraní stolních her a kreslení.

Myslím, že si všichni tábor užili. Domů si tak odváželi kromě diplomů, sáčeků s malými tyrkysy a měšcem „se smaragdem“ i hodně hezkých zážitků. Téměř se třetinou z nich se ještě setkám na blížícím se turistickém táboře v Libuni. Velké poděkování si zaslouží vedoucí David, Karolína a Anička.

Autor: Vladimír Jiříčka

### **Týden plný energie**

Letošní tábor Týden plný energie se konal od 8. 7. do 12. 7. První den patřil seznamovacím hrám a poznávání okolí DDM Jedničky. Druhý den dopoledne jsme se přemístili do lesa, kde nás čekali bojové hry. V lese nám ale vosy připravily nemilé překvapení a my jsme byli nuceni opustit oázu klidu dříve, než jsme chtěli. V úterních odpoledních hodinách jsme se věnovali průpravnému cvičení a samotné hře florbalu. Ve středu jsme se přesunuli na atletický stadion, kde jsme závodili ve skoku dalekém, sprintu, běhu na 400m a hodu tenisákem. Předány byly také základy běžecké abecedy a správného běžeckého stylu.

Odpoledne patřilo míčovým a volné hře, kterou děti milovaly. Čtvrtek byl den s velkým D. Ráno jsme se vypravili k čističce odpadních vod, nasedli do raftů a kajaků a vydali se splavit řeku Labe. Děti pádlovaly o sto šest, a i když nám počasí moc neprálo, zvládli



jsme to všechno na jedničku. Doplnili jsme do Kuksu, kde následoval vydatný oběd a procházka po areálu. Na zpáteční cestu jsme využili vlakové dopravy. Tím náš deň ale neskončil. Pro odvážlivce jsme připravili přespaní s noční stezkou odvahy. Poslední den tábora se nesl v duchu rozloučení. Vyráběli jsme si trička na památku, hráli společenské hry, cvičili na hudbu apod. Odpoledne následovalo velké vyhlášení a předání cen. Věřím, že se dětem na táboře líbilo a že si každý odcházel s nadšením sportovat nadále.

Autor: Bc. Kateřina Hlaváčková

### **ROBINSONŮV OSTROV aneb Kdo získá symbol imunity?**

Letošní tábor v Jívce se nesl v duchu realityshow Robinsonův ostrov. Všichni účastníci prošli na začátku castingem, při kterém si televizní štáb vybíral ty nejsilnější a nejodvážnější Robinsony. Castingem prošli všichni na výbornou. Bylo nemožné vybrat jen ty nejlepší, a proto hned večer odjelo na mexický ostrov Mahahual všech 48 přihlášených Robinsonů a bitva o imunitu mohla začít.



Každý den na Robinsony čekala kmenová výzva, na které si 4 kmeny změřily své síly. Nejlepší kmen získal kmenovou imunitu, která ho ochránila na večerní kmenové radě. Napětí na radách by se dalo krájet. Nikdo dopředu nevěděl, který kmen bude zvolen a získá tak znevýhodnění během další výzvy.

Současně poznávali Robinsoni i kulturu mayského Mahahualu a získávali božské morgality, které jim na závěr mayští bohové spojili s amuletem, který bude každého z nich chránit a dodávat mu sílu.

Celý průběh realityshow pilně dokumentoval i náš televizní štáb a my doufáme, že v co nejkratší době poběží 3. ročník Robinsonova ostrova v televizi a všichni se dozví, kdo získal pro letošní rok symbol imunity.



Autor: Bc. Tereza Dobiášová

### **Stanový tábor Poslední vládce větru**

Na přelomu prázdnin, opět po roce, na 20 dětí čekal další stanový tábor. Tentokrát nás čekalo sjednocení 4 živlů – větru, vody, země a ohně. Každý den jsme se snažili ovládnout jeden ze čtyř živlů, kdy vyvrcholením mělo být znovunastolení harmonie mezi živly. První den jsme se rozdělili do 4 živlů, přičemž prvním úkolem bylo zjistit všechny symboly ostatních kmenů. Poté jsme se již věnovali prvnímu živlu – větru. Naučili jsme se ovládnout různé druhy větru, vyrobili jsme si spinner a vše vyvrcholilo turnajem ve foukacím fotbalu. Druhý den na nás čekal výlet do Fajn Parku. Jakmile jsme se vrátili, čekal na nás další úkol, a sice postavit



stany, jelikož celý předchozí den a noc prapršelo. Děti tak byly spokojené, že zbytek tábora již strávíme ve stanech. V rámci třetího dne jsme se věnovali vodě, kdy jsme na posilňovou vodnímu kmeni připravovali sendviče, postavili plavidlo a čekal nás vodní triatlon. Předposlední den patřil zemi. Naším úkolem bylo postavit tak odolné stavby, aby odolaly i zemětřesení a poté jsme se vydali do lesa, kde jsme strávili celé odpoledne. Celý den jsme zakončili táborákem. Poslední den jsme sbalili stany a ovládli i poslední živel – oheň. Poté jsme se již mohli spokojeně rozejít do svých domovů.

Autor: Bc. Veronika Málková

### **Příměstský tábor Dobrodružství v zemi Oz**

V týdnu od 5. 8. do 9. 8. se s námi 24 dětí vydalo na velké prázdninové dobrodružství. Vše začalo celkem nevinně na balónové show, kdy bylo vybráno 24 dětí, které dostaly speciální výherní lístky na let balónem. Po vzletnutí se však strhla velká bouře, která nás zavedla přímo do země Oz. Brzy jsme se dozvěděli, že naším úkolem je pomoci zachránit tajemnou zemi Oz a nastolit v ní opět mír. Při putování za záchranou země na nás čekaly různé nástrahy a nelehké úkoly. Čekal nás průchod místní džunglí, kde jsme museli pomoci zachránit opička Finleyho, museli jsme utéci před armádou zlé královny, při pobytu v zámku na nás čekala zkouška královny Evanory, pomohli jsme znovu vystavět Porcelánové městečko nebo jsme museli vyrobit několik slaměných panáků pro závěrečnou bitvu. Mezitím na nás čekalo i spousta vyrábění, výlet do Šťastné země nebo kouzelnické vystoupení. Tábor jsme si všichni užili a už se jsme zvědaví, co na nás čeká příští rok.

Autor: Bc. Veronika Málková

### **Příměstský tábor Barevné léto na vlnách svobody**

Jak již název praví, tak tímto způsobem začal hned první den. Měl být sice poklidný, seznamovací s aktivitami v přírodě, nicméně se změnil na dobrodružnou cestu kolem řeky při divoké bouři. Dětem se tento promočený zážitek líbil a tak hned první den byl název tábora již naplněn. Na úvod si děti vyráběly jmenovky na dřevěná kolečka, a transparent „Barevné léto“. Součástí tábora byly také vlastenecké aktivity – procházka městem s výkladem historie, zajímavé kvízy o našem rodném místě, návštěva kostelní věže či muzea ve Dvoře Králové, kde jsme si



vyráběli trička pomocí modrotisku. Abychom dětem rozšířili obzory, jelo se do nedalekého horského městečka Vrchlabí. Spolu s dětmi jsme prošli krásné klášterní zahrady, kostelíky, parky a navštívili Krkonošské muzeum a jejich interaktivní výstavu hraček. Děti si tak mohly vyzkoušet způsoby hraní našich předků a také poznat faunu a flóru Krkonoš. Program byl obohacen o sportovní a herní aktivity na zahradě a děti si tak užily příjemné a barevné léto na vlnách svobody.

Autor: Tereza Hamřiková

### Příměstský tábor Pidi piráti

Jake, jeho parta a celkem 23 dětí mělo během pěti dnů za úkol pomoci zákeřnému kapitánovi Hookovi najít a vysvobodit celou jeho posádku, najít díly k mapě s pokladem a za odměnu tento poklad získat. Malí piráti proto každý den plnili statečně nejruznější výzvy a úkoly, vytvářeli nejrozmanitější výrobky a mezi posádkami pořádali soutěže a klání. Výcvikem plavčků prošla úspěšně celá námořnická skupina, stejně jako zkouškou pirátských dovedností, znalostí a ctností. Jak se ale dalo čekat, Hookovi není radno tak úplně věřit a v samotném závěru děti tak trochu převezl. Když šly se získanou mapou hledat poklad, předběhl je a poklad vyměnil. Děti ale rozhodně smutné být nemusely. Na místo vzácného Hookova háku, mapy k pokladu nezemských obrů a nového pera do kapitánského klobouku našly děti truhlu plnou dárků a sladkostí. Vše tedy nakonec dobře dopadlo a Jake se svou partou pidipiráťům poděkoval a vrátil se do Země nezemě, aby se setkal s Petrem Panem a spolu se připravili na výpravu do Chorvatska, kam za nimi měli brzy dorazit další děti z Jedničky.

Autor: Mgr. Iveta Hanušová

### Příměstský tábor Škola pro prince a princezny



Celé léto probíhaly v Jedničce příměstské tábory a jeden z nich byl určen pro ty úplně nejmenší děti ve věku již od tří let. Téma princů a princezen přilákalo v týdnu od 15. 7. do 19. 7. 2019 jak holčičky, tak i kulky. Do dvou skupin (království) bylo rozděleno 22 dětí, které spolu ale nesoupeřily, spíše se učily spolupráci, pomoci, podpoře a dalším vládcovským ctnostem a povinnostem. Kromě různých her a

soutěží nechyběly ani výtvarné dílny, výroba kostýmů a vodní radovánky. Veliký úspěch měla jízda na ponících, děti se během dvou hodin opakovaně vozily ve slavnostních šatech jako skuteční princové a princezny. V pátek pak bylo pro rodiče připraveno závěrečné defilé a taneční vystoupení, vyhodnocení a předání cen. Kromě pěkných dárků si děti z týdenního pobytu odnesly jistě i spoustu zážitků, znalostí, dovedností a mravních ponaučení.



Autor: Mgr. Iveta Hanušová

### Příměstský tábor Letní animace IV.

Čtvrtý ročník úspěšného příměstského tábora byl opět plný fantazie, tvoření a focení. Během tohoto tábora se všechny děti naučily vytvořit pomocí fotografií jednoduché animace. Technikou stop motion to samozřejmě nekončilo. Děti si během výletu zkusily také metodu

kreslené animace přes podsvícenou podložku. Malí animátoři museli být opravdu pilní, proto aby mohli v pátek pozvat rodiče. Vše jsme ale úspěšně stihli a zvládli. Popcorn, raut napečených pochutin příjemně doplnil promítání filmů. Nálada v kinosále byla velice milá a pohodová. Spokojení rodiče i společně s dětmi odcházeli domů a mohli se těšit na poslední týden prázdnin.

Autor: Mgr. Alena Hušková



### **Příměstský tábor Hudebníci**

Do třetice všeho dobrého! Třetí hudební tábor s názvem „NENÍ NUTNO“ ale s HUDEBNÍČKEM BUDE OPĚT VESELO - se uskutečnil poslední prázdninový týden. Celkem na tábor bylo přihlášeno 17 dětí (10 děvčat a 7 chlapců). Účastníci tábora byli rozděleni do dvou týmů. Každý tým měl jednoho patrona. Patron: ZDENĚK SVĚRÁK – název týmu: SVĚRÁKOVCI. Patron: JAROSLAV UHLÍŘ – název týmu: UHLÍŘOVCI. Po celý HUDEBNÍČKŮV TÝDEN děti plnily 10 etapových her, které byly s hudební tematikou. Vše souviselo s autorskou dvojicí SVĚRÁK A UHLÍŘ. V Jedničce se soutěžilo, vyrábělo, zpívalo a hrálo. Nechyběla návštěva muzea, cesta za zmrzlinkou, cesta městem, návštěva ZUŠ a procházka do ZOO. Hudebníci se naučili společnou písničku, kterou se každý den vítali. Poslední táborový den děti připravily pro své nejbližší vystoupení. PROGRAM: NENÍ NUTNO ŽÁŘÍ DĚLÁNÍ MINIOPERKA ŠÍPKOVÁ RŮŽENKA Celý týden se děti řídily několika hesly. (DĚLÁNÍ, DĚLÁNÍ – VŠECHNY SMUTKY ZAHÁNÍ. NENÍ NUTNO, ABY BYLO PŘÍMO VESELO – HLAVNĚ NESMÍ BÝTI SMUTNO! NEMÍT ŽÁDNÉ KAMARÁDY – TOMU JÁ ŘÍKÁM NEŠTĚSTÍ). Každá písnička od Svěráka a Uhlíře se dětem líbila a pohladila je po duši.

Autor: Eva Horáčková

### **Soustředění mažoretek 2019**

V pondělí 26. 8. 2019 se v 8:00 do společenské místnosti DDM Jedničky nahrnulo 27 mažoretek, které netrpělivě očekávaly pokyny, co si na ně trenérky vymyslely. Mažoretkám Tweety začalo letní soustředění. Naše týdenní dobrodružství jsme započaly vysvětlením celotáborové aktivity, která spočívala v plnění plánu prvků s hůlkou. Správcem aktivity se stala trenérka Janička, která po celou dobu soustředění holky bedlivě kontrolovala, abychom jim na konci mohly rozdat vysvědčení, která dokumentovala jejich práci- tedy zvládnuté a nezvládnuté prvky. Poté jsme se již pustili do toho, na co se holky těšily přes prázdniny



nejvíce. Seznámily se s muzikou na choreografie pro příští školní rok. Hudba se setkala s velkým nadšením a tak se všichni spokojeně pustily do práce. Zkusily jsme si také práci s pom-pomy a s tím spojené věci jako jsou skoky, zákopy, převalovány, přísuny nebo kotouly s výhozem. Nechyběla ani baletní hodina pro střední skupinu, které byla zaměřená především na správné držení těla a techniku otáčení.

Celý týden nás provázelo krásné počasí, mohly jsme se tak věnovat i vodním radovánkám. Koupaly se v bazénu, házely si vodními bombami nebo závodily ve vodních štafetách, kde děti nosily vodu ve všem, co nás trenérky zrovna napadlo- ve víčku, v kelímku na hlavě, ve vlasech,... Ve středu nás čekal velmi přínosný gymnastický workshop. Děti měly možnost vyzkoušet si akrobatické prvky s velmi zkušenou gymnastkou a my trenérky sledovaly práci a způsob učení jak rozvoje flexibility, tak gymnastiky. Protože jsou mažoretky estetickým sportem, rozvíjeli jsme i naši kreativitu. Holky si ozdobily trička s pomocí foukacích fix. Nejprve bylo potřeba, aby si všechny Tweenky vystřihly vlastní šablonu loga skupiny, zbytek už záležel na každé z nich. Další rukodělnou soutěž jsme pojmenovaly „Miss hůlka“ a úkolem bylo vyzdobit svou hůlku tak dobře, aby se mohla stát královnou krásy. Po společné volbě, kdy každá z dívek měla 3 hlasy, byly majitelky a tvůrkyně třech nejlépe ohodnocených hůlek ošerповány.

Na závěr nás čekalo přespání v domě dětí, kde se opékalo, hrálo, blblo, šlo na noční hru. Ještě před tím, než jsme děti již naposledy předaly rodičům, jsme si proběhlé soustředění společně zhodnotily, rozdaly si vysvědčení a odměny- potištěné lahvičky s logem. Protože se holky loučily s Janičkou, každá jí napsala krátký vzkaz, který ji společně předaly. Ukončení tábora tím bylo velmi emotivní, ale můžeme říci, že týden jsme si společně užily a máme připravený základ pro novou soutěžní sezonu.

Autor: Kristýna Rindová

### **Pobyt v Chorvatsku aneb dobrodružství v Zemi nezemi**

Léto bylo v plném proudu a z kraje srpna vypravila Jednička autobus plný dětí a rodičů do Chorvatského Gradacu na více než týdenní pobyt. Přivítal nás hotel Oáza, nádherné průzračné pláže a městečko, které lákalo k večerním procházkám. Hned v den příjezdu objevily děti v moři lahev se vzkazem, kterou jim poslal Pet Pan. Zoufale prosil děti o pomoc, neboť mu kapitán Hook sebral klíč od Země nezemě a on se nemohl vrátit. Navíc mu hrozilo, že ho Hook zajme a uvězní. Proto Petr pan požádal děti o pomoc – jejich úkolem bylo získat 6 vzácných amuletů, které se uložením do speciální truhlice staly magickou silou, jež otevírá tajný vstup do Země nezemě. Děti svědomitě plnily úkoly, byť jim Hook občas házel klacky pod nohy. Ve volných chvílích děti soutěžily, hrály si a vyráběly. Každodenní samozřejmostí byla samozřejmě také koupáčka plná zábavy. Děti nejen že Petru Panovi dokázali pomoci a on se díky nim mohl vrátit do Země nezemě, byly také, ale štědře odměněny a čekala je večerní hostina přímo na pláži. Děti si kromě krásných dárků odnesly také zkušenost, že když budou myslet pozitivně a věřit v dobro, můžou i oni najít svou Zemi nezemi.

Autor: Mgr. Iveta Hanušová