

# PRÁZDNINY 2024

DDM Jednička každoročně pokrývá svou nabídkou příměstských a pobytových táborů celé letní prázdniny. Ze široké škály témat a zaměření si mohly děti vybrat i letos.

## Hrdinové na pláži – PT Chorvatsko

Také v tomto roce vyrážel krátce po vysvědčení plný autobus dětí a dospělých do Poreče. Druhá várka zájemců cestovala z Moravy a tak se v hotelu Delfín ubytovalo přes 70 účastníků z Jedničky. Na děti čekal nelehký úkol v podobě záchrany superhrdinů, kteří obvykle sami pomáhají světu od zla. Protože se však ti nejhorší padouši spojili, zajali a uvěznilí superhrdiny, musel přijít superhrdinům někdo z venku na pomoc. A ti nejlepší parťáci byly samozřejmě děti, které den po dni dokazovali svou statečností, vytrvalostí a úsilím v souboji se zlem. Nejen, že se podařilo všechny hrdiny osvobodit, ale děti také zjistily, kolik superhrdinů potkávají ve svém každodenním životě a že ty největší ochránce a pomocníky mají ve svých rodičích a přátelích. V samotném závěru pak každý poznal svou superhrdinskou vlastnost a na děti čekala odměna.



Autor: Mgr. Iveta Hanušová

## PT Narnie

Hned na začátku prázdnin odstartoval první z řady příměstských táborů, jejichž nabídka pokrývala celé prázdniny. Zajímavé téma tábora „Narnie“ nabídlo dětem atraktivní program, který připravily a zrealizovaly oblíbené vedoucí Anička a Barča, samy dříve věrné tábornice Jedničky. Během celého týdne děti hrály různé hry, tvořily, koupaly se v bazénu, zkrátka užívaly si táborové dobrodružství. Dva týmy, které spolu soupeřily v různých soutěžích, si také vytvořily vlastní erby a táborová trička. Na závěr každé dítě získalo diplom a balíček s odměnou. Propracovaná celotáborová hra podle knižní a filmové předlohy provedla děti postupně celým táborem a každý den dětem připravila něco nového a zajímavého. V pátek se nikomu nechtělo domů a všichni jistě ještě teď vzpomínají na prožitá dobrodružství s Aničkou, Barčou a Ivm Aslanem.



Autor: Sylvie Černotová, DiS

## LT Tajemství skal

V týdnu od 30. června do 6. července 2024 jsme uspořádali v Dědově u Police nad Metují letní tábor s názvem Tajemství skal. Byli jsme ubytovaní v chatě Klučanka a protože je nedaleko skalní oblast kolem stolové hory Ostaš, využili jsme zdejší terén pro malou celotáborovou hru: Lapkové, kteří tu



kdysi přepadali kupce, objevili tajemná „dračí vejce“. Ta před svým dopadením ukryli na neznámém místě. Děti rozdělené do dvou oddílů za vítězství v soutěžích postupně získávaly části staré zprávy, která je měla dovést k místu zakopaného pokladu dračích vajec. Soutěžilo se mezi stromy a chatkami před Klučankou i uvnitř. Děti hledaly „7 vojáků“, přenášely a třídily „kradené zboží lapků“, dávaly dohromady „rozbitou truhlici“, skládaly mapku okolí Dědova... Celotáborová hra samozřejmě nebyla jediným programem. Zbýlý čas jsme vyplnili výtvarnou soutěží, hraním stolního

tenisu a různých deskových her. Nemohli jsme si samozřejmě nechat ujít výstup na horu Ostaš, což bylo v podání ubytovatele pana Oudese malé dobrodružství. Obcházeli jsme balvany a prodírali se mladým lesem. Na vrchol jsme vystoupili mezerou mezi skalami. Cestou se táborníci dozvěděli třeba, jak se v přírodě vyrobí louč nebo jak se bezpečně jedí mravenci. Prohlédli jsme si také robotickou farmu ZD Ostaš. Nejvíc se dětem líbilo, že si mohly pohladit a trochu také nakrmit zdejší telátka. Dalším cílem byl výlet do Police nad Metují. Návštěva Muzea Merkuru a Muzea papírových modelů měla velký úspěch. Zbýl čas i na krátký rozchod na úhledném náměstíčku – děti ho využily k nákupu mlsů. Jediné, co nás trápilo, byl opakující se déšť, který nám neumožnil další výlet a některé soutěže v lese. I s trochou improvizace se nám ale podařilo celotáborovou soutěž úspěšně dokončit. V chladném dnu po dešti děti přivítaly možnost vykoupat se ve venkovním bazénu s teplou „mořskou“ vodou. Večer jsme si užili hodně legrace při společenských hrách a došlo také na diskotéku. Vyvrcholením tábora byla večerní výprava k tajemné Rozcestní skále – úkrytu „dračích vajec“. Podle indicií v složené zprávě byla objevena truhlička a donesena na ubytovnu. Škarohlídi, kteří předpovídali, že půjde o nějaká čokoládová vejce, byli pořádně překvapení. Když rozbílili papírky, objevili v nich podivná kamenná vejce a po odstranění gumiček žasli nad krásnými dutinami s krystaly, které se skrývaly uvnitř. Tábor se i přes nepřízeň počasí vydařil a všech 25 dětí si určitě kromě „dračích vajec“ odvezlo i hezké zážitky.



Autor: Bc. Vladimír Jiříčka

## PT Šikovné ručičky

V druhém červencovém týdnu proběhl v DDM letní příměstský tábor, který byl zaměřen především na tvořivé a rukodělné činnosti. Nechyběly však ani hry, koupání a jiné tradiční táborové aktivity. Během celého týdne děti prokázaly, že mají opravdu šikovné ručičky. Zvládly vytvořit mnoho pěkných výrobků, které si s hrdostí odnesly domů. Program tábora zahrnoval tradiční zdobení textilu batikou i



dalšími technikami, výrobu náušnic, náramků a přívěsků, a jako správní truhláři si děti vyrobily i dřevěné stojánky na šperky. Velkou atrakcí byl workshop tečkování pod vedením paní Jitky Pultarové. Některé děti této relaxační tvořivé činnosti doslova propadly. Kromě toho si vyzkoušeli "diamantové a pískové malování" a vyráběli také vlastní mýdla a dárkovou koupelnovou sůl.

Nezapomenutelným dnem pro všechny zúčastněné byl čtvrtek, kdy jsme s celou skupinkou dětí vyrazili do areálu královédvorské hájenky. Tento výlet byl nejen dobrodružný, ale i vzdělávací a kreativní. Děti zde měly možnost tvořit krmítka pro ptáky a panáčky z dřevěných špalíček. Po celé dopoledne se nám věnoval pan Lokvenc z Městských lesů. Svou přítomností nejenže pomáhal dětem s jejich projekty, ale také jim velmi poutavě vyprávěl o přírodě a naučné stezce v okolí. Po skončení tvoření se děti vydaly zpět do DDM a po naučné stezce hledaly skrytá zvířátka a vyplňovaly křížovku. Tajenka je nakonec dovedla k ukrytému pokladu. Díky spolupráci s Městskými lesy jsme tak mohli strávit krásné dopoledne uprostřed malebné přírody a obohatit táborový program o nezapomenutelné zážitky. I poslední táborový den byl plný radosti a tvoření. Děti si do vlastnoručně ozdobených květináčů zasadily semínka hrášku a kopretin, aby jim i doma za oknem svým růstem připomínala letní dny prožité na táboře spolu s partou kamarádů. Letošní tábor Šikovné ručičky skončil a snad přinesl všem, kteří se jej zúčastnili, mnoho krásných vzpomínek. Děkujeme všem, kteří se na jeho organizaci podíleli, a těšíme se na setkání zase za rok!

Autor: Sylvie Černotová, DiS

## PT Letní animace IX.

Druhý srpnový týden se nesl ve znamení vesmírného tvoření filmů. Parta 21 dětí byla rozdělena do čtyř týmů. Hlavním úkolem celého týdne bylo vytvořit originální film s vesmírným tématem. Děti měly možnost načerpat inspiraci na krátkém pár hodinovém výletě v Hradci Králové v Hvězdárně a planetáriu. Během celého tábora nás doprovázel nejen herecký um dětí, ale také sportovní a strategické hry, nechyběla ani přespání v DDM Jednička s noční hrou a táborákem. Horké dny nás také zahnal do bazénu. Zkrátka o zábavu nebyla nouze. Poslední den nás čekalo promítání pro rodiče a kamarády. I tento ročník byl úspěšný a parta dětí zvládla vytvořit čtyři parádní filmy. Celý letošní ročník PT Letní animace byl zakončen potleskem!



Autor: Mgr. Alena Hušková

### PT Divnosvět – Dědov – Chata Klučanka

Na přelomu července a srpna vyrazila parta dětí a skvělých vedoucích do Dědova u Police nad Metují. Po projití tajemným portálem se ocitli v paralelním divnosvětem, kde nic není nemožné a vše divné je vlastně normální. Na cestu objevitelů a dobrodruhů je vyprovodil Jäger Clade a děti se poznaly také se znalcem nástrah Spashem alias Flekem. Děti se potkaly s divnobytostmi a divnozvířaty, prozkoumávaly divnomísta a testovaly divnojídlo. Nakonec jsme si společně uvědomili, jak skvělé místo k životu je naše planeta a že je potřeba ji chránit.



Autor: Mgr. Iveta Hanušová

### PT Holčičí tábor

Novinkou pro letošní rok byl holčičí tábor. Pro skupinu 22 holčiček byl nachystaný velkolepý program. Celý týden jsme zahájili seznamovacími hrami a hrou na rozdělení do týmů. V úterý nás čekal sladký výlet do pardubické perníkárně „Jaja“. Děvčata si poslechla spoustu zajímavých informací, jak se peče perník, kam do světa ho všude posílají. A chybět nemohla ani perníková ochutnávka. Posilněné perníkem se holky vydaly do Lumpária, kde svou energii perfektně využily. Další dny se nesly v poklidné náladě. Vytvořili jsme si týmová trička, originální kosmetické taštičky. Nemohlo chybět ani šperkování a pečení. Ve středu děvčata absolvovala taneční workshop a ve čtvrtek jsme pleli copy s kanekalonem. Během celého tábora se objevovali indicie, a v pátek se zjevila dokonce mapa. Vydali jsme se tedy na cestu a celý týden zakončili pátračkou po pokladu.



Autor: Mgr. Alena Hušková

### Mažoretky na cestách IV.



Soustředění mažoretek Tweety Letní týden plný tréninků i zábavy už patří k tradičním akcím mažoretek Tweety. Letos jsme změnilы prostředí i čas a již na začátku prázdnin se vydaly do Krkonoš- naším týdenním útočištěm se stal penzion Maxík v Plavech. Soustředění se neslo v zářivém duchu Hollywoodu, přičemž celý týden jsme zasvětily umění tvorby filmu, kdy dívky dostaly za úkol sehnat finance na vytvoření co

nejkvalitnějšího snímku. Kromě celé řady tematických her si Tweetyčky vyrobily květináče, náramky, kosmetické taštičky, absolvovaly filmový kvíz, soutěž o Miss Hůlku nebo třeba stezku odvahy. Na náš týden nezapomenou ani obyvatelé Plav, kdy v rámci zkoušení si, jaké je to být populární, dívky pobíhaly po městečku a fotily se s místními, zvířaty, tabulemi, atd. Hlavním



důvodem, proč jsme se všechny sešly, byly ale i letos mažoretky. Kromě již tradiční rozcvičky a pohybové průpravy jsme se především věnovaly pro nás novým i známým prvkům s batonem, a jako již tradičně jsme začaly nacvičovat nové choreografie na školní rok 2024/2025. Své nové skladby se tak začaly učit tři soutěžní kategorie- kadetky, juniorky a seniorky. Měly jsme slunečné počasí, které dovoľovalo trénovat venku, a v případě velkého tepla jsme se schovaly do krásné, nově zrekonstruované sokolovny. Zlatým hřebem soustředění se stala premiéra filmu "10 let Mažoretok Tweety". S popcornem v ruce jsme si připomněly naše začátky společně s cestou, kterou jsme ušly. Celé soustředění uteklo jako voda a my už se nemůžeme dočkat nové sezóny s pořadovým číslem 11!

Autor: MUDr. Kristýna Rindová

### Taneční příměstský tábor



Již tradičním táborem se stává i taneční tábor, který se konal již po druhé. Děti si užily týden plný tanečních krací a zábavy. Nechyběla ani profesionální lektorka tance Mgr. Petra Válková, která děti naučila nejednu sestavu, se kterou se poté předvedly rodičům na závěrečném představení. Kromě tancování jsme také vyráběli, hráli si a koupali se v bazénu. Byl to krásný týden plný energie, na kterém se sešlo celkem 29 dětí.

Autor: Tereza Rejlová

### Sportovní příměstský tábor

Novým táborem se stal sportovní tábor, který se konal pod taktovkou týmu Terezy Rejlové poprvé, a byla to doslova sportovní jízda. Všechny 31 dětí si užilo celý týden zábavu ve formě nejrůznějších sportů, vyrábění, her, aktivit, výletu a koupání v bazénu či skákání na trampolíně. Dětem se věnoval sportovní trenér Jan Hrneček, který je naučil základy nejrůznějších sportů. Tak zase za rok!



Autor: Tereza Rejlová

### LT Jívka 2024 - „Zpátky do Bradavic“

V druhé polovině července proběhl tradiční, letos již 19. ročník, letní pobyťový tábor v Jívce, kterého se účastnilo 48 dětí a 8 vedoucích. Letošní téma nás vzalo do Školy čar a kouzel v Bradavicích, kde na nás kromě výuky kouzelnických předmětů čekalo i jedno nemilé překvapení v podobě boje se Smrtijedy. Abychom se mohli v klidu připravovat na zkoušky Náležitě kouzelnické úrovně, museli jsme se nejdříve vypořádat se stoupenci Zla a zabránit jim ve vzkříšení samotného Lorda Voldemorta. Úkol to nebyl jednoduchý, museli jsme se vypořádat



s nástrahami a překážkami, které nás měli zastavit. My jsme se ale nevzdali a společnými silami jsme pomohli v kouzelnickém světě nastolit zase mír a klid.

Autor: Mgr. Tereza Dobiášová

### PT Nevermore

Příměstský tábor na téma Addamsovi rodiny a jejich dcery Wednesday se uskutečnil v termínu 29. 7.



– 2. 8. 2024 a zúčastnilo se ho 25 dětí. Program byl velice pestrý a nabitý různými sportovními a kreativními aktivitami, které byly spojeny s ústředním tématem tábora. Během celého týdne děti plnily v rámci her různé úkoly, při horkých dnech dováděly v bazénu a nevynechaly ani nácvik legendárního Wednesday tanečku, který pak na slavnostním závěru tábora předvedly svým rodičům a

příbuzným.

Autor: Mgr. Tereza Dobiášová

### PT Výcvik malých soptíků

I letos se první týden v srpnu (05.08.-09.08.2024) uskutečnil příměstský tábor pod DDM Jednička a ve spolupráci s SDH Verdek „Výcvik malých soptíků“ na malé hasičárně na zahradě v Myslbekově ulici. Opět se přihlásily jak domácí děti z kroužku malých hasičů, tak i nové děti, které si chtěly užít týden s hasičskou tematikou. Děti bylo opět kolem 50, v rozmezí 3 až 12 let. Letos jsme měly i velkou posilu v podobě instruktorů: Matyáše, Karolíny, Martiny a Lancíka. Děti se rozdělily do čtyř týmů, kde každý tým měl právě svého instruktora – mentora, který nám pomáhal při organizaci soutěží a snažil se své družstvo namotivovat k co nejlepšímu výkonu. Děti soutěžily v různých disciplínách, jak hasičského sportu, tak i v jiných aktivitách. Během společného týdne nás postupně navštívily i záchranné složky IZS (děti si mohly prohlédnout auto záchranné služby Královohradeckého kraje, dozvěděly se jak se domácí mazlíček - pes stal odborníkem na drogy a společně se zástupci policie ČR strávily krásné odpoledne, a nemohla chybět ani návštěva hasičů z SDH Verdek). Během týdne si děti, mimo jiné, vyrobily oblíbená táborová trička, seznámily se s topografickými značkami, vyzkoušely si



jak správně provádět masáž srdce při resuscitaci na figuríně, zahrály si stíhačku a hlavně se všechny děti naučily spojovat hadice a trénovaly požární útok s vodou, který tradičně předvedly poslední den, před pasováním na „Soptíka 2024“, za účasti rodičů, babiček a dědečků prostě všech, kteří je přišli podpořit. Děti trénovaly pod vedením vedoucích Marti, Lucky, Ivči a Vendy.

Autor: Iva Pohlová

### **LT Úštěk a okolí**

Letošní, v pořadí již osmý turistický tábor zavedl účastníky na okraj Českého středohoří, do městečka Úštěku. Ve dnech 3. – 9. 8. 2024 se staly naším dočasným domovem chatky v Autokempu Zátíší. Troufám si říci, že šlo o jeden z našich nejvydařenějších turistických táborů. Objevili jsme kus nádherné krajiny. Třeba výhled z Kalvárie v Ostrém nebo z vrchu Sedlo a ze zříceniny Ronova dolů do kraje byl opravdu jedinečným zážitkem. Líbil se i hrad Helfenburk a skalní hrádek Hřídělík, zajímavá byla prohlídka Muzea čertů, pohyblivého betlému i neplánovaná exkurze do barvírny textilu a jejího podzemí, vše v Úštěku. Velký úspěch také sklídila zahradní železnice s místními památkami, kterou jsme si prohlédli v Litoměřicích. Z přírodních cílů kromě výše zmiňovaných vyhlídkových bodů patřilo

k nejhezčímu údolí Peklo u Zahrádek s pozoruhodným železničním viaduktem a hlavně krásnou přírodou kolem Robečského potoka. Zdárný průběh tábora podpořilo velmi pěkné slunečné počasí, déšť nás provázel pouze při návštěvě Litoměřic. To vše podtrhlo příjemné ubytování a skvělá strava v autokempu. Letošní turistický tábor jsme účastníkům zpestřili několika novinkami. Kromě inovovaného Deníku poutníka, který měl úspěch už na loňském



táboře, získali účastníci také drobné předměty, které souvisely s náplní jednotlivých tras - poutnickou hůl a mušli, kamínek k malování, štítek na hůl a erbovní přívěsek, dřevěnou káču. Do deníků také dostávali "vrcholová razítka". Zároveň postupně sbírali indicie k vytvoření motta celého tábora, které znělo: „I cesta může být cíl.“ Na jednotlivé trasy jsme se vydávali pěšky a hojně jsme využili i železniční trať ve směru Litoměřice – Česká Lípa. Tábor se opravdu vydařil a všech dvacet dětí si z něj jistě odvezlo hodně příjemných zážitků. Velmi k tomu přispěli i Václav Lokvenci a Magda Jordákové, kteří přinesli kromě své práce na táboře i hodně nových zajímavých podnětů nápadů i pomůcek a suvenýrů.

Autor: Bc. Vladimír Jiříčka

### LT Strážci lesa – Horní Sytová

Koncem srpna se sešla skvělá parta dětí v místě, kde řeka kříží železnice a v zalesněných kopcích na horizontu sídlí řada zajímavých bytostí, jež stráží les a dohlíží na jeho bezpečí. Tyto bytosti neviděly vetřelce na svém území příliš rády a zprvu je považovaly za zrádce. Rychle však pochopily, že se děti staly jejich spojenci s úctou a láskou k přírodě, připravené ji dobře poznat a pochopit, jak ji chránit. Vodstvo, flora i fauna, vzduch i půda...to vše byla témata, která rezonovala celým pobytům. Kromě poznávání čekala děti řada her a výzev, ale také tvoření a samozřejmě koupání. Za svou snahu byly děti štědře odměněny a každé z nich doprovázel domů skřítek.



Autor: Mgr. Iveta Hanušová

### PT Než zazvoní

Poslední příměstský tábor s příhodným názvem „Než zazvoní“ uzavíral tradičně nejen celou nabídku



táborů DDM Jedničky ale zároveň celé prázdniny. Specifikum tohoto tábora je jednoznačně jeho různorodost a pestrost. Každý den má na starosti jiný vedoucí, který také program jinak připravuje a tak má každý den jinou náplň a jiný styl. Nejinak tomu bylo i letos. První den byl tvořivý. Děti si vyzkoušely zajímavou techniku malby horkým voskem – enkaustiku, pomocí které vytvořily zajímavá abstraktní díla. Každý si také vytvořil svou originální lžičku, jejíž úchopovou část si pomoci fimo hmoty originálně ozdobil nejrůznějšími

výtvary dle vlastní fantazie. Další kreativní práce byla týmová. Skupinky dětí dostaly k dispozici kartony a ruční speciální šroubováky s plastovými vruty. Pomocí tohoto nářadí měly za úkol vyrobit dopravní prostředek, ve kterém celý tým absolvuje překážkovou trasu. Tak se i stalo. Závodní dráhu překonaly dva týmy velice úspěšně, jednomu se bohužel dopravní prostředek rozpadl už po cestě. Nicméně zábava to byla veliká pro všechny zúčastněné. Druhý den se z malých táborníků stali pekaři a pekařky. V kuchyňce DDM to hezky vonělo a donuty, které děti upekly, chutnaly naprosto skvěle. Ve středu se jelo na výlet. Počasí bylo skvělé a tak se celodenní návštěva zříceniny Vízmburk moc povedla. Děti si vyzkoušely brnění, zastříleli si z luku, upekly vlastnoručně vyrobené placky a vyposlechly si zajímavé povídky o historii hradu. Čtvrtek se šlo za zvířátky a celodenní program v ZOO určitě nikoho nezklamal. Pohled na zajímavé expozice, pavilony a výběhy zvířat děti doslova pohltily a jízda safari busem byla zážitek sám o sobě. Poslední táborový den se hlavně tančilo a sportovalo, pro děti byl připraven program, který obsahoval taneční hry, sportovní a týmové aktivity jako je vybíjená, štafeta apod. Den jsme zakončili rozdáním odměn a procházkou, která vedla na sportovní hřiště a poté zpět do DDM.

Autor: Sylvie Černotová, DiS

Nový školní rok je před námi, a my už teď přemýšlíme, jakou zábavu a dobrodružství připravíme v Jedničce pro děti na příští letní prázdniny.